

CÔNG TY CỔ PHẦN DỊCH VỤ QUỐC TẾ HÀ THÀNH

Trụ sở chính: Tầng 2, Toà nhà CT4 The Pride, Khu đô thị mới An Hưng, Phường La Khê, Quận Hà Đông,

Thành phố Hà Nội, Việt Nam

Điện thoại: 024 9996 7799

Email: contact@haseca.com

Hotline: 0967. 741. 866

Website: www.haseca.com

**Happy
Spoon****THỰC ĐƠN TUẦN HỌC SINH**Bếp ăn: **TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ CƯỜNG**

Thực đơn có thể thay đổi do ngoại cảnh thời tiết thiên tai dịch bệnh

Từ ngày 22/9/2025 đến 26/9/2025

THỨ	Thứ 2	ĐL chín (gram)	Kcal	Thứ 3	ĐL chín (gram)	Kcal	Thứ 4	ĐL chín (gram)	Kcal	Thứ 5 (bữa ăn học đường)	ĐL chín (gram)	Kcal	Thứ 6	ĐL chín (gram)	Kcal
BỮA TRƯA	Cá chiên xù	60g	80	Thịt viên sốt cà chua	55g	118	Cơm rang Dương Châu	225g	188	Thịt kho trứng gà	50g/1q	295	Bò hầm củ quả	60g	155
	Thịt băm rang hành thơm	35g	70	Trứng gà đào bông	35-40g	100	Tôi gà chiên	120g	318	Su su, cà rốt xào thịt	50-55g	43	Đậu rán sốt cà chua	50-55g	84
	Cải ngọt xào tỏi	55	14	Rau muống xào tỏi	50-55g	25	Canh thịt nấu chua	200ml	15	Dưa hấu	110	36	Cải thảo, cà rốt xào	50-55g	17
	Canh bí đỏ nấu thịt	200ml	12	Canh chua	200ml	11				Canh bắp cải, cà chua nấu thịt	200ml	16	Canh khoai tây nấu thịt	200ml	11
	Cơm trắng	180g - 200g	413	Cơm trắng	180g - 200g	413				Cơm trắng	180g - 200g	413	Cơm trắng	180g - 200g	413
BỮA PHỤ	Chè đậu đen + đậu đỏ	1 bát	127	Cháo thịt hầm hạt sen	1 bát	186	Bánh mì Staff	1 cái	342	Vinamilk ADM	1 hộp 110ml	83	Sữa chua	1 hộp 100g	61
	Tổng		716	Tổng		853	Tổng		863	Tổng		886	Tổng		741

Công ty CP Dịch vụ Quốc tế Hà Thành

**TỔNG GIÁM ĐỐC***Mai Việt Anh*

Ban giám hiệu

**HIỆU TRƯỞNG***Dinh Thị Thảo*