

CÔNG TY CỔ PHẦN DỊCH VỤ QUỐC TẾ HÀ THÀNH

Trụ sở chính: Tầng 2, Tòa nhà CT4 The Pride, Khu đô thị mới An Hưng, Phường La Khê, Quận Hà Đông,

Thành phố Hà Nội, Việt Nam

Điện thoại: 024 9996 7799

Email: contact@haseca.com

Hotline: 0967. 741. 866

Website: www.haseca.com

**Happy
Spoon****THỰC ĐƠN TUẦN HỌC SINH****Bếp ăn: TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ CƯỜNG**

Thực đơn có thể thay đổi do ngoại cảnh thời tiết thiên tai dịch bệnh

Từ ngày 15/9/2025 đến 19/9/2025

THỨ	Thứ 2	ĐL chín (gram)	Kcal	Thứ 3	ĐL chín (gram)	Kcal	Thứ 4	ĐL chín (gram)	Kcal	Thứ 5 (bữa ăn học đường)	ĐL chín (gram)	Kcal	Thứ 6	ĐL chín (gram)	Kcal
BỮA TRƯA	Trứng đúc thịt	60g	298	Thịt bò hầm khoai tây	70g	195	Bún chả	210g	230	Gà chiên xù rắc pho mai	40g	300	Thịt xay + đậu sốt cà chua	60	189
	Chả nạc rim mặn ngọt	35g	110	Gà xào ngô nầm	40	135	Thịt chả viên	60g	210	Khoai tây xào thịt xay	35-40g	80	Trứng rán hành	38g	90
	Bắp cải, cà rốt xào	55	22	Su su xào tỏi	50-55	25	Dưa góp	15	30	Chuối	50-55	105	Cải ngọt xào tỏi	50-55	45
	Canh bí đỏ nấu thịt	200ml	12	Canh bí xanh nấu thịt	200ml	11	Nước mắm chua ngọt	3	5	Canh rau ngót thịt xay	200ml	16	Canh thịt nấu chua	200ml	11
	Cơm trắng	180g - 200g	412	Cơm trắng	180g - 200g	412				Cơm trắng	180g - 200g	412	Cơm trắng	180g - 200g	412
BỮA PHỤ	Cháo gà hầm đậu xanh	1 bát	105	Sữa Zin Zin	1 hộp 110ml	58	Bánh mì Staff (cốm)	1 cái	342	Sữa chua Ba Vì có đường	1 hộp 100g	58	Sữa Vinamilk ADM	1 hộp 110ml	74
	Tổng		959	Tổng		836	Tổng		817	Tổng		971	Tổng		821

Công ty CP Dịch vụ Quốc tế Hà Thành



TỔNG GIÁM ĐỐC

Mai Việt Anh

Ban giám hiệu



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Liên