

**CÔNG TY CỔ PHẦN DỊCH VỤ QUỐC TẾ HÀ THÀNH**

Trụ sở chính: Tầng 2, Toà nhà CT4 The Pride, Khu đô thị mới An Hưng, Phường La Khê, Quận Hà Đông.

Thành phố Hà Nội, Việt Nam

Điện thoại: 024 9996 7799

Email: contact@haseca.com

Hotline: 0967. 741. 866

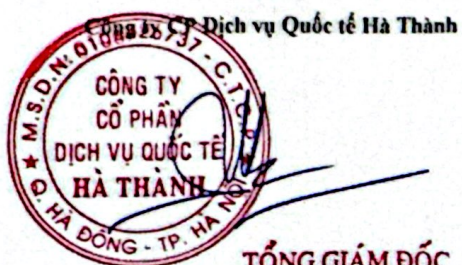
Website: www.haseca.com

**THỰC ĐƠN TUẦN HỌC SINH**Bếp ăn: **TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚ CƯỜNG**

Thực đơn có thể thay đổi do ngoại cảnh thời tiết thiên tai dịch bệnh

Từ ngày 08/9/2025 đến 12/9/2025

THỨ	Thứ 2	DL chín (gram)	Kcal	Thứ 3	DL chín (gram)	Kcal	Thứ 4	DL chín (gram)	Kcal	Thứ 5 (bữa ăn học đường)	DL chín (gram)	Kcal	Thứ 6	DL chín (gram)	Kcal
<b>BỮA TRƯA</b>	Sườn thịt xào chua ngọt	55g	219	Thịt gà kho gừng sả	70g	287	Mỳ ý sốt Spaghetti	130g	176	Cá chiên giòn	40g	176	Thịt quay xá xiu	40g	235
	Giò lụa rim mắm hành	35g	62	Trứng đảo bông	40g	90		Sốt 200g (thịt băm 40g)	415	Khoai tây xào thịt băm	35-40g	80	Đậu phụ tẩm hành	60g	78
	Rau muống xào tỏi	50-55	18	Su su xào	50-55	45	Khoai tây chiên	50-55	172	Canh cải xanh thịt băm	200ml	25	Bắp cải cà rốt xào	50-55	22
	Canh chua	200ml	10	Canh bí đỏ nấu thịt đậu xanh	200ml	22				Cơm trắng	180g - 200g	412	Canh bí xanh nấu xương	200ml	23
	Cơm trắng	180g - 200g	412	Cơm trắng	180g - 200g	412				Đum hấu	110	33	Cơm trắng	180g - 200g	412
<b>BỮA PHỤ</b>	Sữa trái cây Kun 110ml	1 Hộp	83	Sữa Probi	1 hộp 65ml	40	Bánh Staff hươu nghi	1 cái	342	Chè đậu đen	1 bát	105	Sữa Probi	1 hộp 65ml	40
	<b>Tổng</b>		<b>804</b>	<b>Tổng</b>		<b>896</b>	<b>Tổng</b>		<b>1105</b>	<b>Tổng</b>		<b>831</b>	<b>Tổng</b>		<b>810</b>

**TỔNG GIÁM ĐỐC**  
*Mai Việt Anh*

Ban giám hiệu

**HIỆU TRƯỞNG**  
*Đinh Thị Chao*